

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 05 декабря 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная тертая	130	150	140,7	164
	Булгуровый десерт	40	50	109,2	136,5
	Коричный напиток	180	200	62,8	76
Второй завтрак	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Суп с сельдью	150	200	83,3	111
	Оладьи из пшеницы	60	20	26,6	131,5
	Соус сливочный	15	20	42,45	65
	Макаронные отварные	60/50	130	10,3	155
	Каша из смеси злаковых	150	200	14,4	19,4
	Каша пшеничная	15	20	30,1	40,2
Полдник	Трешки	25	50	49,3	152,5
	"Сметанка"	150	200	11,7	156
Ужин	Салат из кукурузы (консерв)	40	60	85,6	53,1
	Каши гречневая с маслом и овощами	150	200	271,6	340
	Чай с сахаром	140/5	180/5	12,5	20,4
	Каша пшеничная	20	25	33,8	42,2